

【2026年9月期 9/1～9/30 アッセンブル大宮 スクールスケジュール】

月曜		火曜	水曜			木曜		金曜	
A	B	B	A	B	C	A	B	A	B
17 00				初中級 (久留)					
10									
20									
30	JrB (小野塚)					JrB (久留)			
40									
50									
18 00									
10									
20									
30									
40									
50									
19 00									
10	JrA (小野塚)	初心 (久留)	Jr アカデミー ユース (久留・悠希)		初級 (岩本)	初級 (久留)	JrA (横瀬)	Jr アカデミー ユース (久留・岩本)	
20									
30									
40									
50									
20 00									
10									
20									
30									
40									
50									
21 00	初級 (小野塚)	初中級 (岩本)	中級 (久留)	初中級 (岩本)	初級 (悠希)	中上級 (久留)	初級 (横瀬)	中上級 (久留)	初中級 (岩本)
10									
20									
30									
40									
50									
22 00									

土曜		日曜
A	A	A
9 00	体験 (小野塚)	初中級 (久留)
10		
20		
30		
40		
50		
10 00		
10		
20		
30	初級 (小野塚)	初級 (久留)
40		
50		
11 00		
10		
20		
30		
40		
50		
12 00	初中級 (小野塚)	体験 (久留)
10		
20		
30		
40		
50		
13 00		
10		
20		
30		
14 30	初心 (小野塚)	
40		
50		
15 00		
10		
20		
30		
40		
50		

初心	スポーツ未経験の方	パデルの基礎をしっかりと練習します
初級	基礎からスタート(テニス未経験)	ラリーの安定を目指し、パデルの基本ショットを練習します
初中級	壁を使ったラリーができる(テニス中級)	壁を使ったクロスラリーやネットプレーを練習します
中級	壁を使ったクロスラリーができる	各ショットの精度を上げるための練習をします
中上級	全てのショットを打つことができる	各ショットをマスターし、試合に勝つための練習をします
JrB	小学校中学年～中学生(初級)	パデルのルールやショットを覚えながら、楽しく練習します
JrA	小学校高学年～中学生(初級～中級)	試合で勝てるように各ショットの精度向上を目指します
アカデミー	小学校高学年～中学生(上級)	試合に出場している(今後出場を目指す) ジュニア対象
