

【2026年3月期 3/1~3/31 アッセンブル大宮 スクールスケジュール】

	月曜		火曜	水曜			木曜		金曜		
	A	B	B	A	B	C	A	B	A	B	
16 00	初心 (伊藤) 16:00   17:20										
10											
20											
30											
40											
50											
17 00					初級 (久留) 17:00   18:20			JrB (伊藤) 17:30   18:50			
10											
20											
30	初級 (伊藤)	JrB (岩本)									
40	17:30	17:30									
50	18:50	18:50									
18 00											
10											
20											
30											
40											
50											
19 00											
10											
20		初級 (岩本)	初心 (久留)	Jr アカデミー (久留)	Jr ユース (伊藤)	初級 (岩本)	初級 (久留)	JrA (伊藤)	Jr アカデミー (久留)	Jr ユース (岩本)	
30		19:15	19:15	18:30	18:30	19:15	19:15	19:15	18:30	18:30	
40											
50		20:35	20:35	20:30	20:30	20:35	20:35	20:35	20:30	20:30	
20 00											
10											
20											
30											
40											
50											
21 00		初中級 (岩本)	中級 (久留)	中級 (久留)	初中級 (岩本)		初級 (久留)		中上級 (久留)	初中級 (岩本)	
10		20:40	20:40	20:40	20:40		20:40		20:40	20:40	
20											
30											
40											
50		22:00	22:00	22:00	22:00		22:00		22:00	22:00	
22 00											

土曜日	
9:00-10:00	体験 (小野塚)
10:30-11:50	初級 (小野塚)
12:00-13:20	JrB (小野塚)
14:30-15:50	初心 (小野塚)

日曜日	
9:00-10:20	初中級 (久留)
10:30-11:50	初級 (久留)
12:00-13:00	体験 (久留)

初心	パデルが初めての方	パデルの基礎をゆっくり練習します
初級	ラケットスポーツ未経験の方 基礎からゆっくり教わりたい方	ラリーの安定を目指し、パデルの基本ショットを練習します ルールを学びながらゲームにもチャレンジします
初中級	壁を使ったラリーができる方 テニス中級以上の方	壁を使ったクロスラリーやネットプレーを練習します 各ショットの精度向上が目標です
中級	壁を使ったクロスラリーができる	各ショットの精度を上げつつ、全ショットにチャレンジします
中上級		

JrB	小学校中学年~中学生(初級)	パデルのルールやショットを覚えながら、楽しく練習します
JrA	小学校高学年~中学生(中級)	試合で勝てるように各ショットの精度向上を目指します
ユース	小学校中学年~中学生(中級)	試合に出場している(今後出場を目指す) ジュニア対象
アカデミー	小学校高学年~中学生(上級)	トレーニングと精度の高いショットや戦術を練習します