

【2026年1月期 1/01～1/31 アッセンブル大宮 スクールスケジュール】

月曜		火曜		水曜			木曜		金曜	
A	B	B		A	B	C	A	B	A	B
16:00										
10	初心 (伊藤)									
20										
30										
40										
50										
17:00		17:20								
10										
20										
30										
40										
50										
18:00	初級 (伊藤)	JrB (岩本)	17:30	17:30					JrB (伊藤)	17:30
10										
20										
30										
40										
50										
19:00										
10		初級 (岩本)	19:15	初心 (久留)	Jr アカデミー	Jr ユース (伊藤)	初級 (岩本)	初級 (久留)	Jr アカデミー	Jr ユース (岩本)
20										
30										
40										
50										
20:00										
10		20:35		19:15		18:30	19:15	18:30		18:30
20										
30										
40										
50										
21:00	初中級 (岩本)	中級 (久留)	20:40	初級 (久留)	中級 (岩本)	初中級 (岩本)	初級 (岩本)	初級 (久留)	中上級 (久留)	初中級 (岩本)
10										
20										
30										
40										
50										
22:00			22:00		22:00	22:00	22:00	22:00		22:00

土曜日	
9:00-10:00	体験 (小野塚)
10:30-11:50	初級 (小野塚)
12:00-13:20	JrB (小野塚)
14:30-15:50	初心 (小野塚)

日曜日	
9:00-10:20	初中級 (久留)
10:30-11:50	初級 (久留)
12:00-13:00	体験 (久留)

初心	パデルが初めての方	パデルの基礎をゆっくり練習します
初級	ラケットスポーツ未経験の方 基礎からゆっくり教わりたい方	ラリーの安定を目指し、パデルの基本ショットを練習します ルールを学びながらゲームにもチャレンジします
初中級	壁を使ったラリーができる方 テニス中級以上の方	壁を使ったクロスラリーやネットプレーを練習します 各ショットの精度向上が目標です
中級	壁を使ったクロスラリーができる	各ショットの精度を上げつつ、全ショットにチャレンジします
中上級		

JrB	小学校中学年～中学生(初級)	パデルのルールやショットを覚えながら、楽しく練習します
JrA	小学校高学年～中学生(中級)	試合で勝てるように各ショットの精度向上を目指します
ユース	小学校中学年～中学生(中級)	試合に出場している(今後出場を目指す) ジュニア対象
アカデミー	小学校高学年～中学生(上級)	トレーニングと精度の高いショットや戦術を練習します