

【2026年1月期 1/01～1/31 アッセンブル大宮 スクールスケジュール】

月曜		火曜	水曜			木曜		金曜	
A	B	B	A	B	C	A	B	A	B
16 00									
10	初心								
20	(伊藤)								
30									
40	16:00								
50									
17 00	17:20								
10				初級					
20				(久留)					
30				17:00			JrB		
40	初級	JrB					(伊藤)		
50	(伊藤)	(岩本)		18:20			17:30		
18 00	17:30	17:30							
10							18:50		
20	18:50	18:50				初級			
30				Jr		(久留)		Jr	
40				ユース				ユース	
50				(伊藤)		18:30		Jr	
19 00			Jr	18:30	初級		JrA	Jr	
10		初心	アカデミー		(岩本)	19:50	(伊藤)	アカデミー	(岩本)
20	初級	(久留)	(久留)	19:50	19:15		19:15	(久留)	18:30
30	(岩本)	19:15	18:30						
40	19:15	19:15			20:35		20:35	18:30	19:50
50			20:30						
20 00	20:35	20:35						20:30	
10									
20									
30									
40									
50	初中級	中級	中級	初中級		初級		中上級	初中級
21 00	(岩本)	(久留)	(久留)	(岩本)		(久留)		(久留)	(岩本)
10	20:40	20:40	20:40	20:40		20:40		20:40	20:40
20									
30									
40	22:00	22:00	22:00	22:00		22:00		22:00	22:00
50									
22 00									

土曜日	
9:00-10:00	体験 (小野塚)
10:30-11:50	初級 (小野塚)
12:00-13:20	JrB (小野塚)
14:30-15:50	初心 (小野塚)

日曜日	
9:00-10:20	初中級 (久留)
10:30-11:50	初級 (久留)
12:00-13:00	体験 (久留)

初心	パデルが初めての方	パデルの基礎をゆっくり練習します
初級	ラケットスポーツ未経験の方 基礎からゆっくり教わりたい方	ラリーの安定を目指し、パデルの基本ショットを練習します ルールを学びながらゲームにもチャレンジします
初中級	壁を使ったラリーができる方 テニス中級以上の方	壁を使ったクロスラリーやネットプレーを練習します 各ショットの精度向上が目標です
中級	壁を使ったクロスラリーができる	各ショットの精度を上げつつ、全ショットにチャレンジします
中上級		

JrB	小学校中学年～中学生(初級)	パデルのルールやショットを覚えながら、楽しく練習します
JrA	小学校高学年～中学生(中級)	試合で勝てるように各ショットの精度向上を目指します
ユース	小学校中学年～中学生(中級)	試合に出場している(今後出場を目指す) ジュニア対象
アカデミー	小学校高学年～中学生(上級)	トレーニングと精度の高いショットや戦術を練習します