

【2025年11月期 11/01～11/30】 アッセンブル大宮 スクールスケジュール

	月		火		水		木		金			土		日	
コート	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	コート	A	B	A	B
09:00-10:20											09:00-10:20		体験レッスン 09:00-10:00	初中級 久留	
10:30-11:50											10:30-11:50		初級 小野塚	初級 久留	
12:00-13:20											12:00-13:20		ジュニアB 小野塚	体験レッスン 12:00-13:00	
14:30-15:50											14:30-15:50		初心者 小野塚		
16:00-16:20	初心者 伊藤										16:00-16:20				
17:30-18:50	初級 伊藤	ジュニアB 岩本					ジュニアB 伊藤				22:00				
18:30-19:50					Academy. youth 伊藤	初級 久留			Academy. youth 岩本						
18:30-20:30					Jr. Academy 久留				Jr. Academy 久留						
19:15-20:35		初級 岩本		初心者 久留		初級 岩本		ジュニアA 伊藤							
20:40-22:00		初中級 岩本		初級 久留	中級 久留	初中級 岩本	初級 久留		中上級 久留	初中級 岩本					

《クラス紹介》

クラス	対象	クラスの特徴
体験レッスン	バデルが初めての方	バデルが初めての方はこちらから！バデルの楽しさ・魅力を精一杯お伝えします！一緒にバデルを楽しみましょう！
初心者	ラケットスポーツ未経験の方 基礎からゆっくり教わりたい方	ラリーの安定を目指し、バデルの基本ショットを練習します。ラケット・ボール・カベに慣れましょう！ルールをレクチャーしながら試合にもチャレンジします。
初級	ラリーができる方 テニス初中級以上の方	壁を使ったストレートラリーの安定を目指し、レボテ・ネットプレーを中心に練習します。試合のポジションや配球もレクチャーいたします。
初中級	壁を使ったストレートラリーが安定してきた方 テニス中級以上で速いベースでラリーができる方	壁を使ったクロスラリーをベースにドブレ・ネットプレーを練習します。各ショットの精度向上が目標です。
中級	クロスラリーで壁を使ったラリーが安定してきた方	各ショットの精度を上げつつ、バデルの全ショットにチャレンジします。
ジュニアC	小学校低学年対象	バデルの各ショットを練習し、運動能力向上を目指します。ラケット・ボール・カベに慣れましょう！楽しくゲームをしながらルールもレクチャーします。
ジュニアB	小学校高学年～中学生対象（初級）	バデルコート全体で試合ができるよう目指します。まずはミニコートでルールやショットを覚えながらバデルを楽しく練習します。
ジュニアA	小学校高学年～中学生対象（中級）	フルサイズコートでの練習を中心に行います。試合に勝てるように各ショットの精度向上を目指します。
Jr. Academy	小学校高学年～中学生対象（上級）	現在試合に出場している、また今後試合への出場を目指すジュニアを対象に、より精度の高いショットや戦術をレクチャーします。
Academy youth	小学校高学年～中学生対象（中級）	現在試合に出場している、また今後試合への出場を目指すジュニアを対象に、より精度の高いショットや戦術をレクチャーします。

《準備中》

中上級	－	－
上級	－	－
キッズ	幼稚園年中～幼稚園年長	ラケット・ボール・カベを使い、基本運動能力(走る・回る・投げる・避ける・跳ぶ)の向上を目指します。バデルを楽しみましょう！