

【第2期 2/01～3/31】 アッセンブル大宮 スクールスケジュール

コート	月		火		水		木		金		コート	土		日			
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B		A	B				
07:30-08:50							休館日				07:30-08:50		ジュニアB 倉持				
09:00-10:20	初心者 倉持				初心者 倉持							09:00-10:20	初心者 倉持		初級 倉持		
10:30-11:50	初級 倉持		初心者 倉持		初級 倉持							10:30-11:50	初級 倉持		初心者 倉持		
12:00-13:00	体験レッスン 12:00-13:00		体験レッスン 12:00-13:00		体験レッスン 12:00-13:00						体験レッスン 12:00-13:00		12:00-13:00	体験レッスン 12:00-13:00		体験レッスン 12:00-13:00	
17:30-18:50				ジュニアB 倉持								ジュニアB 倉持	13:00-				
18:00-19:00	体験レッスン 18:00-19:00				体験レッスン 18:00-19:00	ジュニアC											
19:15-20:35	初心者 倉持		初級		初心者 倉持						体験レッスン 19:30-20:30						
20:40-22:00	初級 倉持		初心者		初中級 倉持						初中級 倉持		22:00				

《クラス紹介》

クラス	対象	クラスの特徴
体験レッスン	パデルが初めての方	パデルが初めての方はこちらから！パデルの楽しさ・魅力を精一杯お伝えします！一緒にパデルを楽しみましょう！
初心者	基本から始めたい初級者の方	各ショットの打ち方や試合の動き方など、パデルの基本をレクチャーしながら各ショットが安定するよう練習します。
初級	レボテを連続10回以上打てる方	壁を使って安定したラリーが続くようになることが目標です！パデル特有のショットをたっぷり練習し、試合のポジションをレクチャーしていきます。
初中級	ダブルバレットが10球中8球コートに返せる方	速いラリーの中でも綺麗なフォームで壁を使うことに慣れていきましょう！安定したクロスラリーと正しいポジショニング・配球の習得が目標です！

《準備中》

中級	クロスラリーで壁を使ったラリーが安定してきた方	各ショットの精度を上げつつ、パデルの全ショットにチャレンジします。
中上級	パデルのショットが一通り安定して打てる方	緩急の対応を使い分けできるよう練習していきます。より試合に勝てるよう実践形式多めの中で戦術を学びましょう！
上級	パデルの一通りのショットをマスターしている方	試合形式を多く行い、実践でパデルの質のさらに上げるよう練習します。
キッズ	幼稚園年中～幼稚園年長	楽しくパデルをしながら基本運動能力向上を目指します。
ジュニアC	小学校低学年対象	各ショットの精度を上げつつ、パデルの全ショットにチャレンジします。
ジュニアB	小学校高学年～中学生対象（初級）	壁を使ったラリー・ゲームにチャレンジします。
ジュニアA	小学校高学年～中学生対象（中級）	試合に勝てるように各ショットをたっぷり練習します。